


Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
протокол №1 от 29.08.2019г.

Утверждаю  
директор МБОУ СОШ с. Тимирязево  
А. В. Буданов  
Приказ № 100-п от 30.08.2019г



**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ ШКОЛЫ  
в МБОУСОШ с. Тимирязево  
на 2019/2020 учебный год**

№п/п	Мероприятия	Срок	Ответственный
<b><i>ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</i></b>			
1.	Обсуждение на педсовете порядка проведения гимнастики перед занятиями, физкультминуток, подвижных игр на переменах;	августовский педсовет.	Администрация, учителя ФК
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики перед занятиями, динамических перемен, физкультурных пауз, физкультминуток и подвижных игр на переменах;	сентябрь	учитель по ФК Классные руководители
	Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации	сентябрь	

3.	оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;		учитель по ФК.
<b><i>СПОРТИВНАЯ РАБОТА В КЛАССАХ И СЕКЦИЯХ</i></b>			
1.	Составление расписания занятий секций.	сентябрь	учителя ФК.
2.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	в течение года.	
3.	Организация секций.	сентябрь.	
<b><i>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА</i></b>			
1.	Инструктаж инструкторов-общественников	в течение года	учитель по ФК.
2.	Помощь в проведении соревнований.		
<b><i>ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ШКОЛЕ</i></b>			
1.	Соревнования внутри классов	в течение года	учителя ФК,
2.	Товарищеские встречи		учащиеся школы
3.	Участие в районных и областных соревнованиях.		
<b><i>АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА</i></b>			
1.	Оформление стендов	сентябрь	учителя ФК.
2.	Выпуск информационного листка о спортивных событиях в школе	в течение года	
3.	Проведение спортивных вечеров	в течение года	
<b><i>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ</i></b>			
1	Лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»,	во время проведения родительских собраний.	классные руководители учителя физ-ры

2.	«Личная гигиена школьника», «Правила поведения на уроке физической культуры и техника безопасности на уроках».		классные руководители Учителя физ-ры
3.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья		
4.	Приглашение родителей на спортивные праздники; Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной и спортивной работы школы		учителя физ-ры

### ***Школьные мероприятия.***

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Участники</b>
1.	День Здоровья	3-я неделя каждого месяца	все учащиеся школы
2.	Тесты губернатора	в течение сентября	все учащиеся школы
3.	Спортивный КВН	сентябрь	2-4 классы
4.	«Весёлые старты»	октябрь	1-е классы
5.	Первенство школы по настольному теннису	1 декада октября	все учащиеся школы
6.	Спортивная викторина	ноябрь	3-5 классы
7.	Участие в акции «Спорт против наркотиков»	ноябрь	10-11 классы
8.	Первенство школы по баскетболу (отбор на районные соревнования)	2 декада ноября	9-11 классы
9.	Первенство школы по мини-футболу (отбор на районные соревнования)	декабрь	5–6 кл., 7-8 кл., 9-11 классы
10.	Новогодний пионербол	декабрь	учителя, 7-9 классы
11.	Новогодние Семейные старты	декабрь	1-4 классы
12.	Спортивный праздник «Зимние забавы»	январь	3-5 классы

13.	Первенство школы по скакалке	январь	1-5 классы 6-8 классы
14.	Олимпиада «Знатоки Олимпизма»	январь	5-9 классы
15.	Первенство школы по пионерболу.	февраль	5 – 6 классы.
16.	Личное и командное первенство школы силовой направленности, посвящённое 23 февраля. Троеборье.	февраль	мальчики и юноши 8– 11 классов
17.	Спортивный праздник «Армейские забавы»	февраль	мальчики и юноши 1 – 7 классов
18.	«Весёлые старты» посвящённые 23 февраля.	февраль	
19.	Спортивный праздник «А ну-ка, девочки».	март	девочки и девушки 1 – 11 классов
20.	Масленица	март	1-5 классы
21.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	март	1-6 классы
22.	Соревнования «Чудо шашки»	март	1-4 классы
23.	Фестиваль спортивных семей «Стартуем вместе»	март	5-7 классы
24.	Спортивный праздник, посвященный Всемирному Дню Здоровья.	апрель	7-8 классы
25.	Первенство школы по волейболу (отбор на районные соревнования)	апрель	5-7 классы
26.	Многоборье «Спортивные звездочки»	апрель	1-4 классы
27.	Первенство школы по лёгкой атлетике (отбор на районную/а эстафету)	апрель	1 – 11 классы
28.	Первенство школы по пионерболу	2 –я декада апреля	5-7 классы
29.	«Футбольная Страна - 2019»	май	6 – 11 классы.
30.	«Богатырские потешки»	май	6 – 11 классы.

Зам директора по УВР

Рязанцева С. Н.